



## PROPOZICE

### **48. ročník běhu do vrchu Jilemnice – Žalý** Maratonstav – Altra Český pohár v běhu do vrchu 2015

Pohár KSL Libereckého kraje  
v přespolních bězích (ročníky 2002-2007)

Veřejný závod v běhu do vrchu dospělých a dorostu,  
běh žactva zámeckým parkem.

19. září 2015 ve 14:00 hodin na náměstí v Jilemnici.  
Lízátkový běh pro nejmenší  
na náměstí v Jilemnici.

Hlavní partneři závodu:  
DELFI s.r.o. Dolní Štěpanice  
ALTRA

Závod je pořádán pod záštitou města Jilemnice.

## Rozpis závodu

**Pořadatel:** Český krkonošský spolek SKI Jilemnice

**Datum:** sobota 19. září 2015

### Místo startu:

Jilemnice – náměstí před radnicí. Muži, ženy, junioři, juniorky a starší dorostenci běží na Žalý. Dorostenky starší, dorostenci a dorostenky mladší na Křížovky. Žákovské kategorie **startují intervalově po dvojicích** se startem a cílem na náměstí. Tratě jsou vedeny zámeckým parkem. Předškolní děti – Lízátkový běh na náměstí.

Křížovky startovné <b>50,- Kč</b>	dorostenky mladší	2000-2001	7700 m	Start hromadný 14:00
	dorostenci mladší	2000-2001		
	dorostenky starší	1998-1999		
Žalý startovné <b>100,- Kč</b>	dorostenci starší	1998-1999	10000 m	
	juniorky	1996-1997		
	junioři	1996-1997		
	muži do 39 let	1976-1995		
	muži 40-49 let	1966-1975		
	muži 50-59 let	1956-1965		
	muži 60-69 let	1946-1955		
	muži 70 let a více	1945 a starší		
	ženy do 34 let	1981-1995		
	ženy 35-44 let	1971-1980		
náměstí startovné <b>10,- Kč</b>	minižákyně	2008-2009	500 m	Start 14:10 intervalový po dvojicích po 20 s
	minižáci	2008-2009		
	žákyně nejmladší	2007	700 m	
	žákyně nejmladší	2006		
	žáci nejmladší	2007		
	žáci nejmladší	2006	1000 m	
	žákyně mladší	2005		
	žákyně mladší	2004		
	žáci mladší	2005		
	žáci mladší	2004	1300 m	
	žákyně starší	2003		
	žákyně starší	2002		
	žáci starší	2003	2100 m	
	žáci starší	2002		
	předškolní dívky	2010-2011	100 m	
předškolní chlapci	2010-2011			
předškolní dívky	2012 a ml.	50 m		
předškolní chlapci	2012 a ml.			

**Přihlášky:**

Ročníky 2010 a mladší v místě startu na podloubí radnice v Jilemnici.

Ostatní do čtvrtka 17.9. do 22:00 na <http://casomira.ifire.cz>.

V den závodu v omezené míře na místě.

Začátek prezentace ve 12:00. Prezentace končí vždy 60 minut před startem příslušné kategorie.

Startovní listina pro intervalový start bude zveřejněna v pátek večer na stránkách [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz).

Vyhlášení výsledků kategorií minižákyně až žáci nejmladší cca 15:10. Vyhlášení ostatních kategorií cca 16:10.

**Ceny:**

obdrží první tři ve všech kategoriích. V kategoriích přeškolních dětí budou ostatní uvedeni bez určení pořadí.

V absolutním pořadí mužů budou vyplaceny finanční odměny: 1. 3000 Kč, 2. 2000 Kč, 3. 1000 Kč, 4. 700 Kč, 5. 500 Kč, 6. 300 Kč.

V absolutním pořadí žen budou vyplaceny finanční odměny: 1. 1000 Kč, 2. 500 Kč, 3. 300 Kč

**Finanční odměny ani věcné ceny nebudou vydávány v zastoupení.**

Absolutní vítěz získá navíc **věcně putovní pohár**, který věnoval ČKS SKI Jilemnice.

**Trat':**

hlavní závod se běží od startu po dlažbě a asfaltu. Dále převážně po lesních a polních cestách.

10000m: start/cíl 463/1019 m n. m, převýšení 564 m, součet stoupání 637 m

7700 m: start/cíl 463/722 m n. m, převýšení 293 m, součet stoupání 351 m

Žákovské kategorie poběží své tratě po cestách jilemnického parku.

**Doprava:**

vlastní. Věci na převlečení po běhu doveze pořadatel na Žalý a Křížovky.

Z Křížovek bude zajištěna doprava závodníků autobusem na jilemnické náměstí.

**Výsledky:**

výsledky na [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz), [www.czech-ski.com](http://www.czech-ski.com)

**Občerstvení:**

zajištěno na náměstí, v cíli na Křížovkách a v cíli na Žalém.

**Různé:**

závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závod probíhá na území KRNPAP.

Dodržujte jeho návštěvní řád.

Michal Kučera  
ředitel závodu

Stanislav Henych  
předseda ČKS SKI