



**54. ročník běhu do vrchu Jilemnice – Žalý**  
Maratonstav Český pohár v běhu do vrchu 2021  
Veřejný závod v běhu do vrchu  
**Lízátkový běh pro nejmenší**  
Závod je pořádán pod záštitou města Jilemnice.

**Rozpis závodu**

**Datum:** sobota 18. září 2021  
**Pořadatel:** Český krkonošský spolek SKI Jilemnice

**Kategorie, tratě a startovné:**

Tag	Kategorie	Ročník	Trat', start, parametry	Startovné (Kč)
1.	Dorostenky mladší (U16W) + žákyně starší (U15W)	2006+2007	<b>Valteřice - Žalý</b> délka 5,5 km převýšení 479 m start 540 m n. m cíl 1019 m n. m <b>START VE 14:00</b>	Do 17. 9. 2021 50,- V den závodu 70,-
2.	Dorostenci mladší (U16M) + žáci starší (U15M)	2006+2007		
3.	Dorostenky starší (U18W)	2004-2005		
4.	Dorostenci starší (U18M)	2004-2005	<b>Jilemnice - Žalý</b> délka 9,5 km převýšení 569 m start 458 m n. m cíl 1019 m n. m <b>START VE 14:00</b>	Do 17. 9. 2021 100,- V den závodu 130,-
5.	Juniorky (U20W)	2002-2003		
6.	Junioři (U20M)	2002-2003		
7.	Ženy do 34 let	1987-2001		
8.	Ženy 35-44 let	1977-1986		
9.	Ženy 45- 54 let	1967-1976		
10.	Ženy 55 let a více	1966 a starší		
11.	Muži do 39 let	1982-2001		
12.	Muži 40-49 let	1972-1981		
13.	Muži 50-59 let	1962-1971		
14.	Muži 60-69 let	1952-1961		
15.	Muži 70 let a více	1951 a starší		

**Přihlášky:** do pátku 17. 9. do 12:00 na <https://casomira.ifire.cz>.  
V den závodu na místě za zvýšené startovné.  
Startovní listina bude zveřejněna v pátek večer na stránkách [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz).

**Prezentace:** 12:30 - 13:30 (náměstí - vstupní hala MÚ Jilemnice)

**Ceny:** obdrží první tři ve všech kategoriích.

**Věcné ceny nebudou vydávány v zastoupení.**

Absolutní vítěz získá navíc **věcně putovní pohár**, který věnoval ČKS SKI Jilemnice.

**Vyhlášení:** všech kategorií proběhne v **15:30** v cíli u rozhledny **Žalý**.

**Doprava:** na start ve **Valteřicích vlastní**. Věci na převlečení po běhu doveze pořadatel na **Žalý**.  
Od hotelu Zlatá Vyhlička bude v 16:15 zajištěna doprava závodníků autobusem do Jilemnice k sokolovně.

**Výsledky:** na [www.skijilemnice.cz](http://www.skijilemnice.cz), [www.czech-ski.com](http://www.czech-ski.com), <https://casomira.ifire.cz>, [www.iscarex.cz](http://www.iscarex.cz).

**Občerstvení:** při průběhu na Křížovkách a v cíli na **Žalém**.

**Různé:** závodníci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závod probíhá na území KRNAP.  
Dodržujte jeho návštěvní řád.

## **Lízátkový běh pro nejmenší**

100 m ročníky 2016-2017 - start 14:15

50 m ročníky 2018 a mladší - start 14:25

Prezentace náměstí - vstupní hala MÚ Jilemnice 13:30 – 14:10

Startovné 20 Kč,-

Všichni účastníci obdrží v cíli lízátko a diplom.

V závodu se nebude vyhlašovat pořadí. Bude zveřejněn seznam zúčastněných.

Michal Kučera  
ředitel závodu

Karel Randák  
předseda ČKS SKI